

CELOSTNA JOGA NA SANJSKEM ZANZIBARJU

UNIVERZALNA JOGA OBRAZA IN TELESA

ODDIH Z ANDREJO BRUMEC TURNŠEK

10.08.-19.08.2024



NAJLEPŠE
PLAŽE

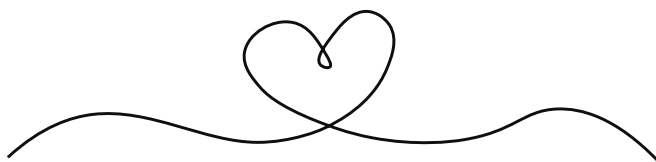
PRIJAZNI
DOMAČINI

OKUSNA
HRANA

ODDIH? Kako čudovita beseda!
Pa še z ANDREJO BRUMEC TURNŠEK
in vodičko NIKO DEŽMAN

Biti ženska je v današnjem tempu življenja pogosto naporno, da pozabimo, da je vsaka izmed nas edinstvena. Še dobro, da v sebi nosimo moč, ki zmore majhne čudeže, da iz svojega življenja naredimo Življenje, kakršnega si zaslužimo. Lažje je, če imamo ob sebi sopotnika, ki ga naša moč radosti, da nas spodbuja in opogumlja, ki ve, da je v dvoje pot mikavnejša in čudovita priložnost za poglobljen odnos.

Zato dobrodošla, oba, Ona in On, ki imata rada drug drugega in življenje. Pridružita se nam v iskanju in doživetju lepega in popolnega, izjemnega in nepozabnega.





PRIDRUŽI SE MI NA NAJLEPŠI PLAŽI

KENDWI

...kjer boš doživel/a pravi pravcati preporod. Vzhičen/a boš zaradi lepe narave, čudovitih plaž, očarali te bodo srčni domačini, navdušil/a te bosta dobra hrana, sproščujoča vadba na plaži, delavnice osebne rasti, Tao face joga in nepozabni vodeni izleti.

Vmes pa presenečanja, ki očarajo duha.

Zakaj mi smeš zaupati, da bo oddih nepozabno doživetje?

Od nekdaj cenim znanje, prehodila sem čudovito pot znanj in spoznanj, potreba po znanju me je vodila k mnogim ljudem, bili so različni, kot le morejo biti ljudje, vsi pa so poudarjali znanja in vedenja.

Bila sem glasbenica, pedagoginja, predavateljica, terapevtka ...in zdaj sem začutila, da je v meni dozorel čas, da znanje, izkušnje in spoznanja delim z vami: s tabo, ki želiš znanje požlahtniti z novimi znanji, in s tabo, ki šele slutiš, da je največja sreča v tem, da daješ, da bi bili tudi drugi srečni in izpolnjeni.



NAŠA NAMESTITEV

Namestitev se nahaja ob prelepi plaži in je čudovit pobeg za vse, ki si želijo ustvariti nepozabne spomine in doživeti oddih v sproščujočem okolju.

KAJ PA TEMPERATURE V AVGUSTU?

Temperatura vode in zraka:

se giblje od +28 do +30° C.

Najnižja temperatura vode v

Zanzibarju v avgustu je 23° C, največ 27° C.

Vreme: veliko sončnih dni, majhna

verjetnost padavin na južnem delu otoka.



NAMESTITEV:

Tradicionalno opremljene sobe in bungalovi imajo zanzibarsko pohištvo. Vsaka nudi posteljo z baldahinom in mrežo proti komarjem, klimatsko napravo, predel s sedežno garnituro in sef, zasebno kopalnico s prho ter sušilcem za lase. Zjutraj je na voljo zajtrk. Hotelska restavracija ponuja svahilsko in mednarodno kulinariko, koktajle in osvežilne pijače pa lahko uživate v baru Bikini, ki ponuja tudi večerno zabavo. Ponuja brezplačno parkirišče in brezplačen brezžični internet.

Dejavnosti na kraju samem ali v okolici vključujejo vodne športe in biljard. V potapljaškem centru se lahko dogovorite za tečaje potapljanja in snorklanja ter tečaje PADI.





VODENI IZLETI

IZLETI SO Z LOKALNIM VODIČEM

1. Sončni zahod na jadrnici »dhow«

Privoščimo si nepozabno doživetje na tipični zanzibarski jadrnici »dhow«. Uživali bomo v edinstvenem sončnem zahodu, ob afriški glasbi, plesu in meditaciji ter si privoščili tropsko sadje. Sončni zahodi na severni obali so osupljivi, tukaj bomo našli čas zase, se umirili in sprostiti. Resnično najboljši način za zaključek popolnega dne.

2. Nasad začimb, orjaške želve in Stone town

Celodnevni izlet bomo pričeli s sprehodom po nasadu začimb. Pot bomo nadaljevali do mesta Stone Town in se s čolnom popeljali do otoka Prison Island, katerega ime ni naključje. Želve dosežejo težo do 200 kg, prav tako so mnoge starejše od 150 let. Edinstvena priložnost, da jih pobožate, nahranite in se slikate z njimi. Vrnitev v Stone Town, največje mesto na Zanzibarju Seveda ne bomo pozabili na slavnega Freddie Mercury-a, kjer bomo pri njegovi rojstni hiši naredili kratek postanek.

3. Med delfini in morskimi želvami

4. Očarljivi jug otoka

Naš prvi postanek bo pri mogočnih mangrovah - drevesa. Pot nadaljujemo na sam jug otoka, vse do fascinantne plaže Mtende, kjer bomo začutili mir in spokojnost otoka. Obiskali bomo eno najbolj varovanih skrivnosti Zanzibarja - jamo Mallum - starodavno apnenčasto jamo s kristalno čisto turkizno sladko vodo. Možnost kopanja in kosila. **IN ŠE MNOGO MNOGO VEČ.**

*** Predvsem pa se bomo za izlete dogovarjali glede na vreme in vaše želje.***



KOLIKO IN KAJ SI ŽELIM PODARITI?

Oddih v prelepi naravi, med prijaznimi domačini, iskati in najti pot do sebe.

V lepem okolju bom 9 dni v družbi ljudi, ki hrepenijo po spremembah in
želijo narediti nekaj za svoje telo in dušo.

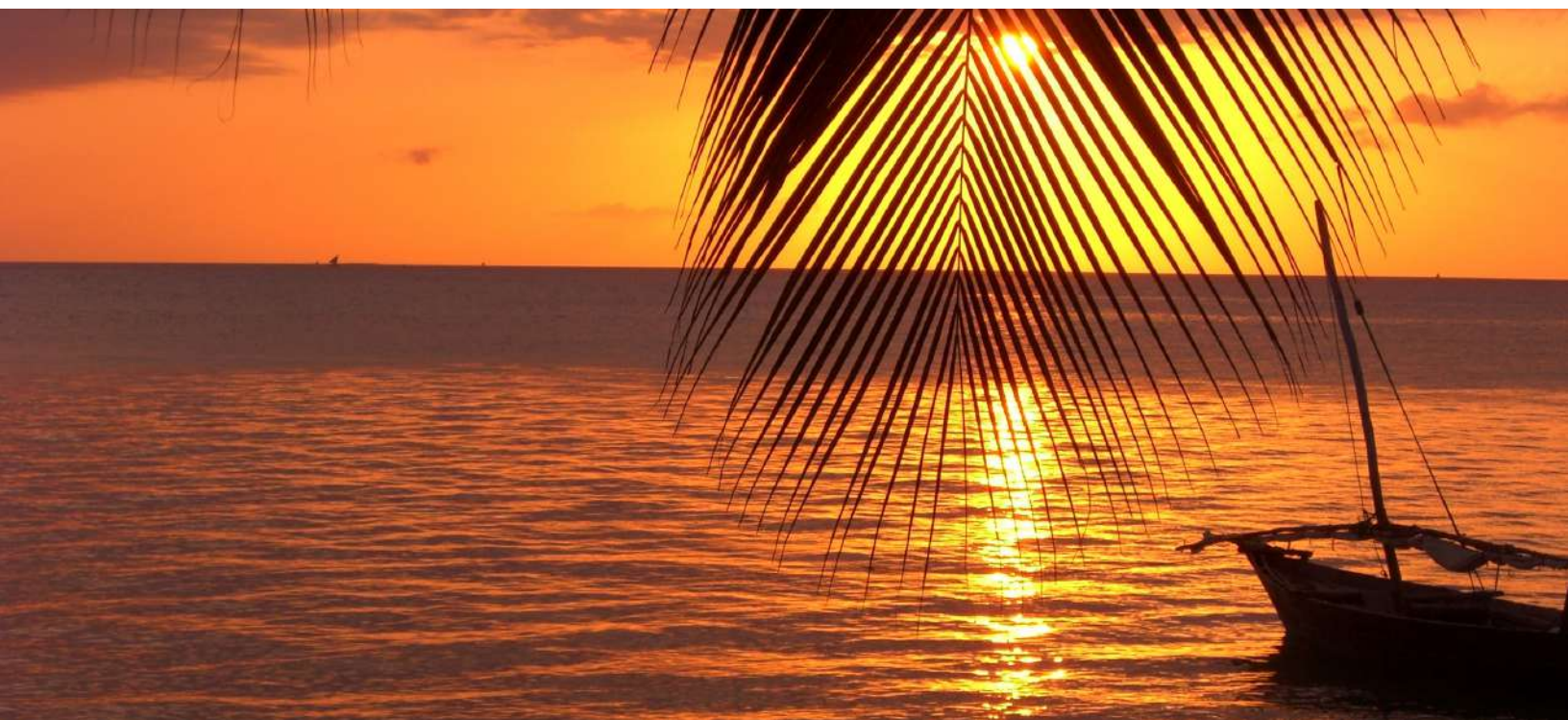
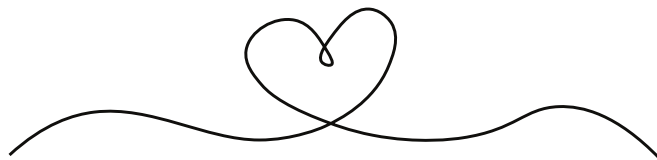
Spoznal/a bom nove prijatelje/-ice ter poskrbel/a zase in na novo zaživel/a.

Rešil/a se bom stresa in drugih bremen z meditacijo in jogo ter zaživel/a v
harmoniji s svojim telesom.

Spoznal/a bom vse skrivnosti Zanzibarja in doživel/a še marsikaj nepozabnega.

Si pripravljen/a na čudovito novo izkušnjo in greš z menoj na Zanzibar?

[Prijavi se na: andreja.turnsek@gmail.com](mailto:andreja.turnsek@gmail.com)



KAJ VSE DOBIM, ČE SE PRIDRUŽIM ODDIHU

Ker si želim, da vsi doživite res čudovito izkušnjo smo za Vas pripravili:

- - 9 nepozabnih dni
- - 9 dni/8 nočitev na sanjski Kendwa Beach v ekskluzivnem hotelu z zajtrkom ****
- - 10 vaj Tao face joge
- - tehnike pomlajevanja in revitalizacije
- - tehnike in vaje za manifestacijo
- - energijske vaje
- - dihalne vaje ob sončnem vzhodu na plaži
- - delavnice osebne rasti
- - večerne meditacije
- - dodatna presenečenja, ki naj ostanejo skrivnost.



CENA ODDIHA

CENA NA OSEBO :

Opcija 1 - PAKET Enoposteljna soba z zakonsko posteljo -1.290 €

Opcija 2 - PAKET Dvoposteljna soba z zakonsko posteljo -1.195 €

(cena na osebo, če si posteljo deliš)

Opcija 3 - PAKET Triposteljna soba - 1.090 €

PLAČILO:

Ob prijavi se plača 30 % cene paketa, preostali znesek pa najkasneje do 10.07.2024. Po predhodnem dogovoru je možno tudi plačilo na obroke.

POSEBNE UGODNOSTI ZA DRUŽINE Z OTROKI! (starost otrok do 12 let)

Vsak udeleženec izpolni prijavnico in dobi na e-mail natančna navodila potovanja ter opis programa.

Pomagamo Vam pri nakupu ugodne letalske karte do destinacije in pri transportu do izbranega letališča.

V ceno ni všteto :

- povratna letalska karta
- prevoz od letališča Zanzibar do namestitve (obe smeri)
 - dodatno turistično in zdravstveno zavarovanje
 - vodeni izleti po izbiri
- možnost doplačila za kosilo in večerjo =10 - 25 USD
- napitnine

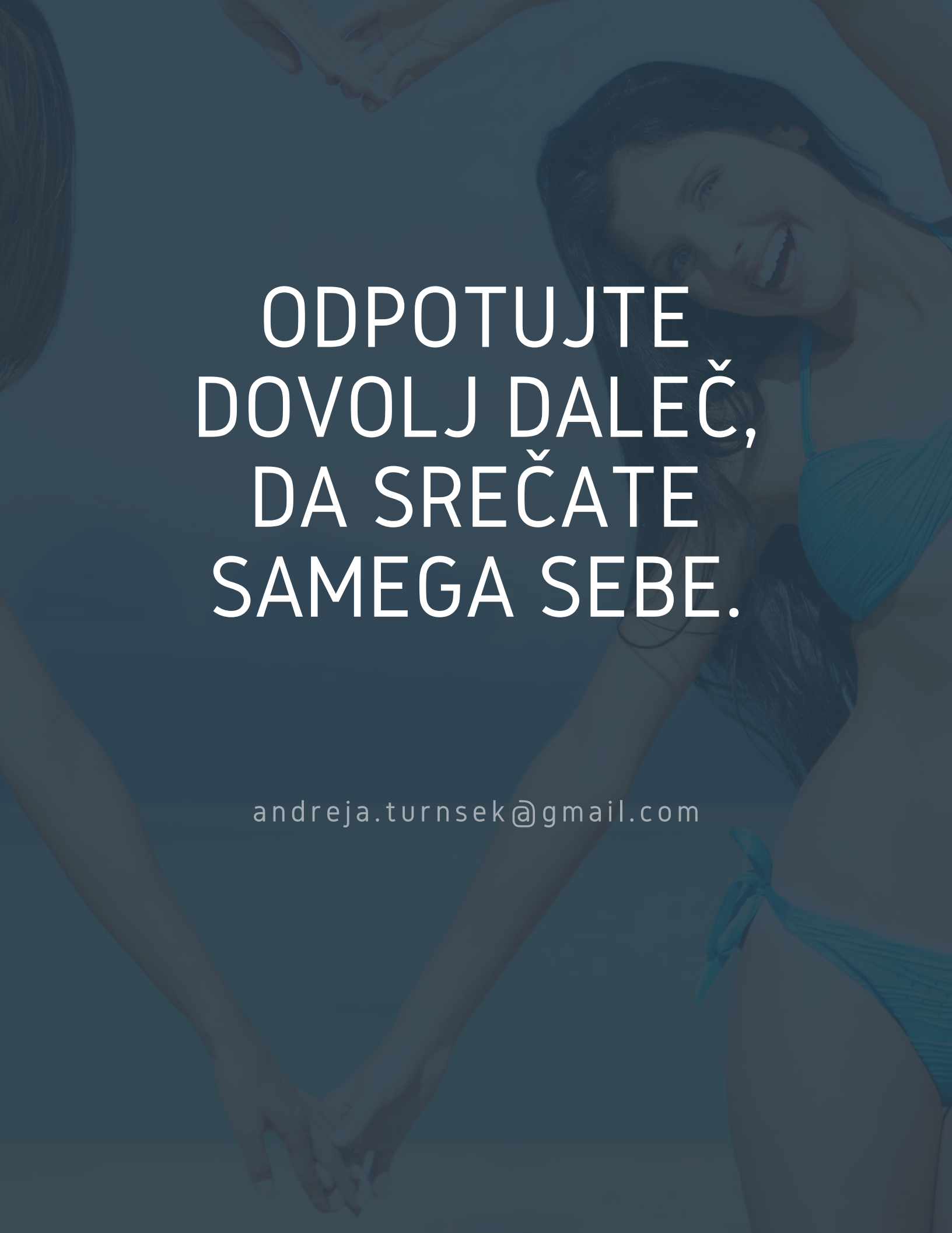
Za več informacij in prijavo prosim pošljite e-mail na :
andreja.turnsek@gmail.com

KOMAJ ČAKAM, DA SE SREČAMO



ANDREJA





ODPOTUJTE
DOVOLJ DALEČ,
DA SREČATE
SAMEGA SEBE.

andreja.turnsek@gmail.com